

### Krom?

Twee bananen zitten in een bar. Zegt de een tegen de ander: 'Wat ben jij eigenlijk geworden?' Zegt de ander: 'Rechter!'

### De sinaasappel

Wat is oranje maar weet het niet zeker?  
Antwoord: een misschihenasappeltje.

### Springerwt

Welke erwt springt van je bord af?  
Antwoord: een kikkereerwt!

### Groenteraadsel

Welke groente verdrinkt nooit?  
Antwoord: Andrijevie.

### Zoet

Komt een vrouw bij de groenteboer. Ze vraagt: 'Zijn de sinaasappelen een beetje zoet?' Zegt de groenteboer: 'Ik heb ze nog niet gehoord vandaag.'

### Bij de dokter

Een tomaat en een ei zitten bij de dokter in de wachtkamer. Vraagt de tomaat aan het ei: 'Wanneer mag het gips eraf?'

### Welke salade helpt tegen jeuk?

Antwoord: krabsalade!

### Natte boterham

Marije zit op een brug te huilen. Er komt een meneer naast haar zitten en vraagt: 'Wat is er?' Marije zegt: 'Mijn zusje heeft mijn boterham in het water gegooid!' Vraagt de man: 'Met opzet?' Marije: 'Nee, met kaas...'

### Kletseieren

Twee eieren komen elkaar op straat tegen. Vraagt de één aan de ander: 'Hoe gaat het? Zijn jouw kinderen goed terechtgekomen?' Antwoordt de ander: 'Eentje is advocaat geworden en de ander uitsmijter.'



eerlijk over eten  
**Voedingscentrum**

### COLOFON

Deze uitgave is tot stand gekomen door een samenwerking tussen het Voedingscentrum en Kidsweek. En wordt mogelijk gemaakt door het Rijksprogramma Jong Leren Eten en het ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit.

**Voedingscentrum:** Marthe Huigens en Marije van Oostenbruggen

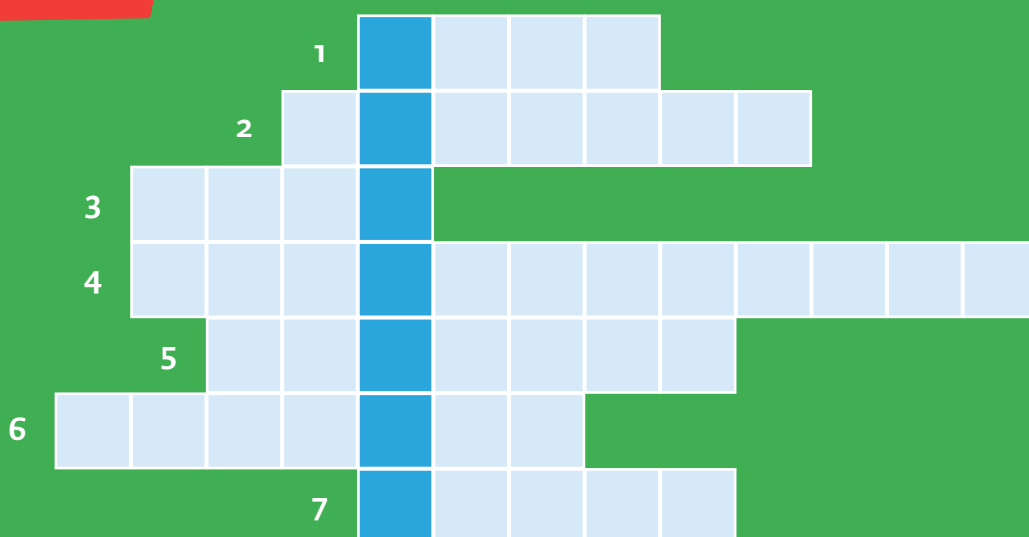
**Redactie:** Young & Connected

**Vormgeving:** Anita Tjong, studio Tjonge

**Young & Connected:** Martine Karsten en Budi Goudsmit [www.yandc.nl](http://www.yandc.nl)

**Stockfoto's:** Shutterstock

### PUZZELEN



Vul de antwoorden in. Wat komt er in de gekleurde vakjes te staan?

1. Zoveel vakken vind je in de Schijf van ...
2. Welke snack krijg je als je mais poft?
3. Gezondste keuze: thee of fris?
4. Dit doe je voor je gaat koken...
5. Het is er koud en je kunt er dingen lang in bewaren
6. Is een pompoen fruit of groente?
7. Hiermee klop je beslag.

Kijk voor de antwoorden op [www.voedingscentrum.nl/kidsweek](http://www.voedingscentrum.nl/kidsweek)