

Herkomst en verspilling: Eigen verspillingsgedrag

A. Breng je eigen voedselverspillingsgedrag in kaart.
Geef aan hoe vaak je iets doet.

Nooit Soms Vaak

- | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Ik schep weleens te veel aardappels op; die gooi ik dan weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ik gooi weleens brood weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ik eet weleens een halve of driekwart pizza ; de rest gooi ik dan weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ik gooi weleens fruit weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Melk die 1 dag over de datum is gooi ik weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Als na een feestje een restje cola overblijft, gooi ik dat weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ik schep weleens te veel groente op; dat gooi ik dan weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ik eet weleens een half toetje ; de andere helft gooi ik weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Ik schep weleens te veel rijst of couscous op; dat gooi ik weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Koekjes die slap zijn geworden, gooi ik weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Van noedels uit een pakje of zakje gooi ik weleens een deel weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. In een pak of beker yoghurt blijft weleens yoghurt achter; dat gooi ik weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. (Een deel van) mijn lunchtrommel gooi ik weleens weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Plakken kaas die een dag over de datum zijn gooi ik weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Ik schep weleens te veel pasta op; dat gooi ik dan weg | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

B. Wat is jouw conclusie? Kruis aan:

- Ik gooi vaak eten weg
- Ik gooi regelmatig eten weg
- Ik gooi weinig eten weg

C. Wat gooi jij het vaakste weg? Noteer dat in de afbeelding. Zet deze 3 producten ook in www.mentimeter.com (vraag code aan docent) of schrijf ze op een post-it als de docent dat aangeeft.



D. Wat kun jij anders doen om minder voedsel te verspillen? Noteer dat hierna. Ga (als dat kan) uit van jouw top 3.

.....

.....

.....

.....

E. Welk idee bij opdracht D zou jij deze week willen uitvoeren?
Kies 1 voornemen dat makkelijk uitvoerbaar is.

F. Maak het voornemen zo nodig nóg concreter. (Het gaat erom dat je precies weet wat je gaat doen en wanneer). Bijvoorbeeld: Deze week kijk, ruik en proef ik eerst als de melk over de datum is. Als er niks mis mee is, drink ik het gewoon. Noteer jouw precieze voornemen op de post-it.

G. Ga de komende week met jouw voornemen aan de slag!

Veel succes!

