

Onder de loep: Vlees eten

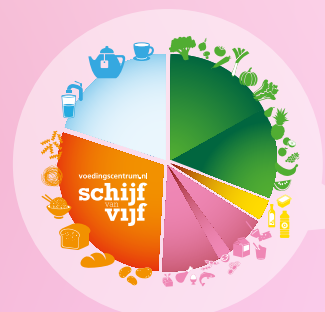
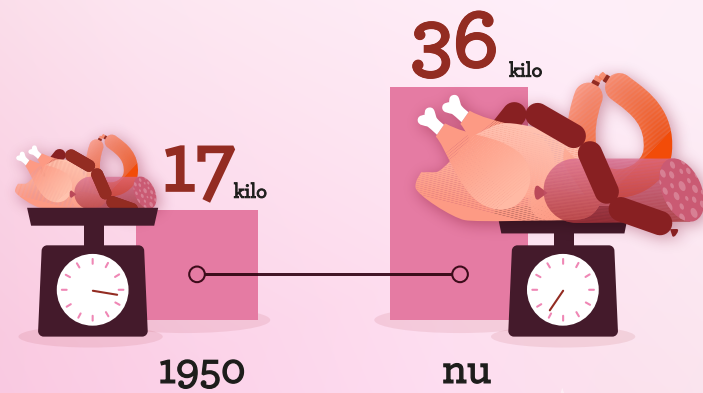


Minder vlees eten?

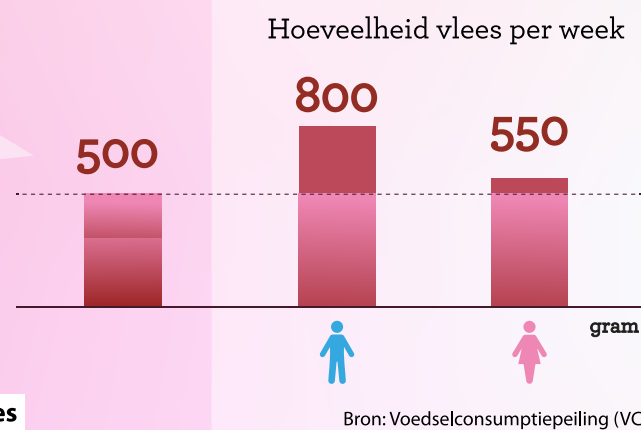
Wat zijn de **beweegredenen** en **barrières**?

Toen en nu

De vleesconsumptie is sinds de jaren 50 meer dan **verdubbeld**.

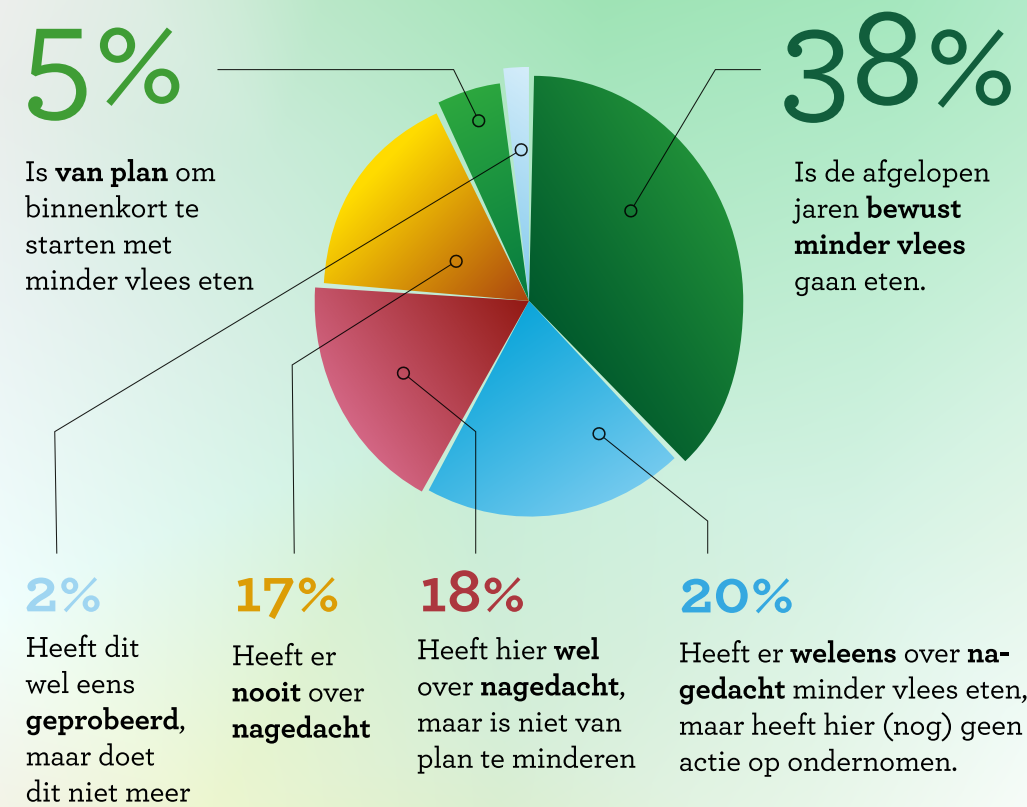


Binnen de Schijf van Vijf is ruimte voor maximaal **500 gram vlees** per week, waarvan **300 gram rood vlees**



Intentie tot minderen

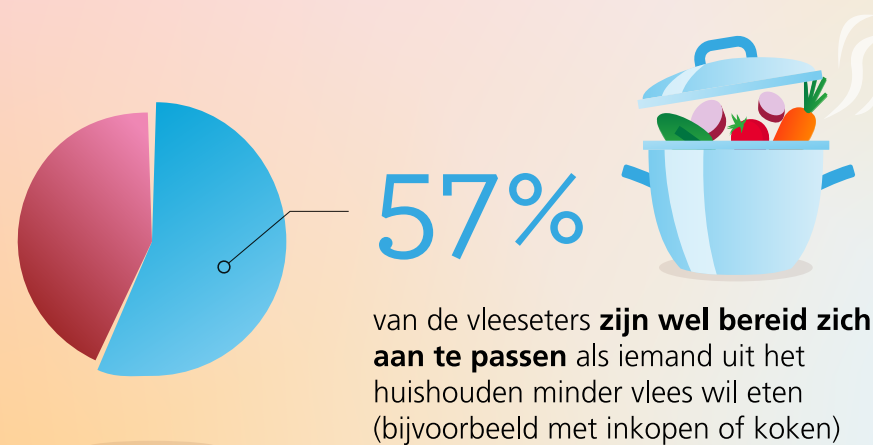
Nederlanders zijn de laatste jaren **bewust minder vlees** gaan eten.



De meest genoemde redenen om minder of geen vlees te eten:

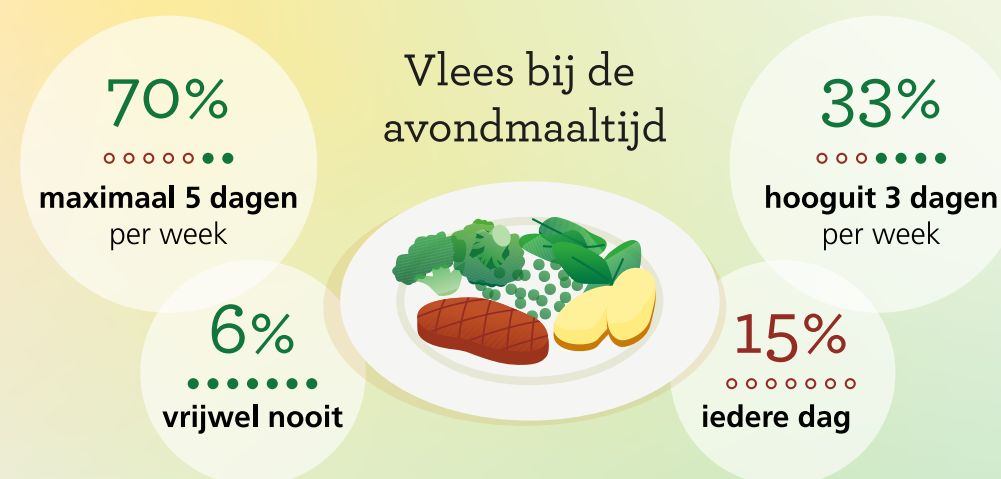


De meest genoemde redenen om niet te minderen met vlees:

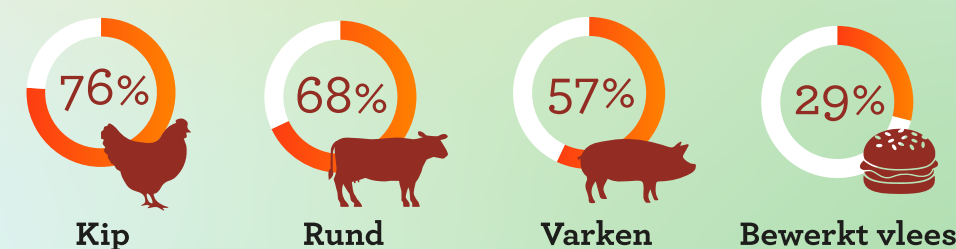


Niet elke dag vlees

Elke dag vlees eten lijkt **niet vanzelfsprekend** te zijn:

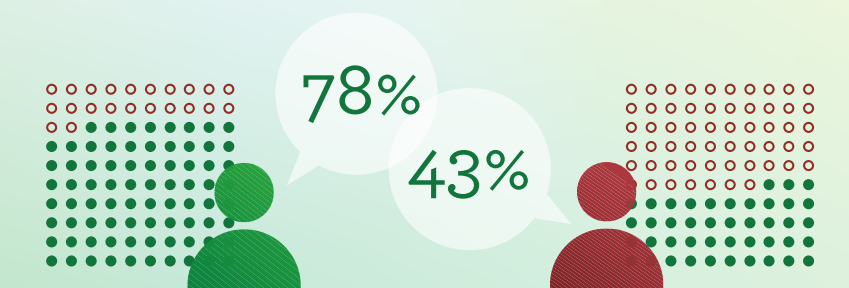
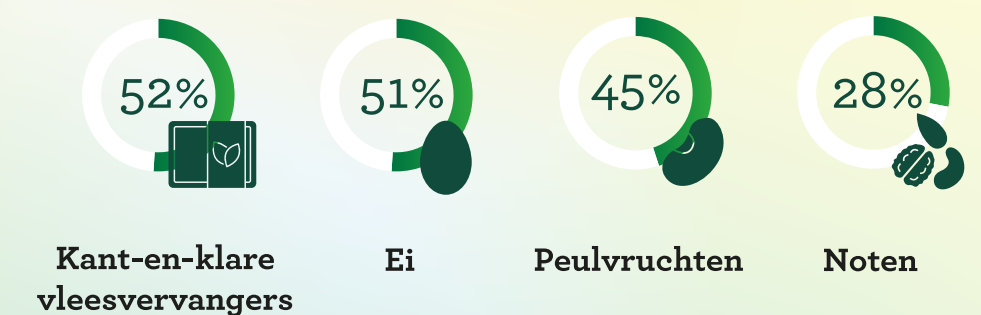


Kip is de **meest populaire vleessoort** bij de warme maaltijd.



Flexitariërs vervangen vlees bij de warme maaltijd

minimaal 1x per week met:



Wat verder opvalt in het onderzoek, is dat flexitariërs ook vaker (78%) **mensen in hun omgeving** hebben die minder vlees eten, dan vleeseters (43%).